

## Прогулка на свежем воздухе

- а) Наблюдение в природе (рассмотреть деревья, кустарники); отметить их изменения (появились листочки, почки, сережки на березах).
- б) Индивидуальная работа (повесить кормушки, скворечники для птиц; отметить уход человека за птицами).
- в) Свободные игры детей на спортивной площадке по их желанию и воображению (занятия на тренажерах, катания на самокатах). Развивать двигательную активность у детей





