

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ, НАУКИ И ПО ДЕЛАМ МОЛОДЁЖИ КБР**  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Школа-интернат для детей-сирот и детей,**  
**оставшихся без попечения родителей, № 5»**  
**(ГБОУ «ШИ № 5 » Минпросвещения КБР)**

**ПРИНЯТ:**

Решением Управляющего совета  
 ГБОУ «ШИ № 5 » Минпросвещения КБР  
 № 49 от 28.06.2022 г.  
 Председатель \_\_\_\_\_ М.А.Хотова

**УТВЕРЖДЁН:**

Приказом  
 ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР  
 от 29 июня 2022 года № 155 -ОД  
 Директор \_\_\_\_\_ А.А. Алишанов

**Единый режим дня воспитанников 1-3 классов**  
**по 5- дневной учебной неделе на 2022-2023 учебный год.**

Время	Наименование мероприятий	
<b>7<sup>00</sup> - 8<sup>20</sup></b>	<b>Утреннее время:</b>	
<b>7<sup>00</sup></b>	Подъем	
<b>7<sup>05</sup> - 7<sup>20</sup></b>	Утренняя гигиеническая гимнастика	
<b>7<sup>20</sup> - 7<sup>40</sup></b>	Уборка спален, утренний туалет	
<b>7<sup>40</sup> - 8<sup>00</sup></b>	Завтрак	
<b>8<sup>00</sup> - 8<sup>10</sup></b>	Подготовка к урокам	
<b>8<sup>20</sup> - 14<sup>05</sup></b>	<b>Учебные занятия:</b>	
<b>8<sup>20</sup> - 9<sup>00</sup></b>	1-й урок	
<b>9<sup>00</sup> - 9<sup>10</sup></b>	1-я перемена	
<b>9<sup>10</sup> - 9<sup>50</sup></b>	2-й урок	
<b>9<sup>50</sup> - 10<sup>00</sup></b>	2-я перемена	
<b>10<sup>00</sup> - 10<sup>40</sup></b>	3-й урок	
<b>10<sup>40</sup> - 10<sup>55</sup></b>	3-я перемена (большая)	Второй завтрак для воспитанников
<b>10<sup>55</sup> - 11<sup>35</sup></b>	4-й урок	
<b>11<sup>35</sup> - 11<sup>50</sup></b>	4-я перемена (большая)	Обед для обучающихся 1-4 кл., не относящихся к категории воспитанников.
<b>11<sup>50</sup> - 12<sup>30</sup></b>	5-й урок	
	внеучебная деятельность в соответствии с ФГОС, прогулки на свежем воздухе, занятия по интересам, прогулка на свежем воздухе, спортивный час	
<b>12<sup>30</sup> - 12<sup>40</sup></b>	5-я перемена	
<b>12<sup>40</sup> - 13<sup>20</sup></b>	Внеучебная деятельность в соответствии с ФГОС, прогулки на свежем воздухе, занятия по интересам, прогулка на свежем воздухе, спортивный час	
<b>13<sup>25</sup> - 13<sup>55</sup></b>	Обед	
<b>14<sup>00</sup> - 19<sup>30</sup></b>	<b>Внеучебная деятельность:</b>	
<b>14<sup>00</sup> - 15<sup>30</sup></b>	Дневной сон	
<b>15<sup>40</sup> - 16<sup>00</sup></b>	Полдник	
<b>16<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup></b>	Занятия и игры по интересам и желанию детей, прогулка на свежем воздухе (в 1 полугодии для детей 1 класса).	
<b>16<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup></b>	Самоподготовка (в 1 классе со второго полугодия).	
<b>17<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup></b>	Индивидуальные занятия с педагогами-специалистами, занятия и игры по интересам и желанию детей.	
<b>18<sup>10</sup> - 19<sup>20</sup></b>	Внеклассное чтение, клубный час, семейный час, прогулка на свежем воздухе, свободное время, просмотр телевизионных передач.	
<b>19<sup>30</sup> - 20<sup>00</sup></b>	Ужин	
<b>20<sup>00</sup> - 20<sup>30</sup></b>	Свободное время, вечерний туалет, подготовка ко сну	
<b>20<sup>30</sup> - 7<sup>00</sup></b>	Сон - 10 ч 30 мин	

**Примечание:** Режим дня составлен с учетом специфики организации жизнедеятельности воспитанников по принципу семейного воспитания и в соответствии с «Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ, НАУКИ И ПО ДЕЛАМ МОЛОДЁЖИ КБР  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Школа-интернат для детей-сирот и детей,**  
**оставшихся без попечения родителей, № 5 »**  
**(ГБОУ «ШИ № 5 » Минпросвещения КБР)**

**ПРИНЯТ:**

Решением Управляющего совета  
 ГБОУ «ШИ № 5 » Минпросвещения КБР  
 № 49 от 28.06.2022 г.  
 Председатель \_\_\_\_\_ М.А.Хотова

**УТВЕРЖДЁН:**

Приказом  
 ГБОУ «ШИ № 5» Минпросвещения КБР  
 от 29 июня 2022 г. № 155 -ОД  
 Директор \_\_\_\_\_ А.А. Алишанов

**Единый режим дня воспитанников 4-10 классов**  
**ГБОУ «ШИ № 5 » Минпросвещения КБР**  
**по 5- дневной учебной неделе**  
**на 2022-2023 учебный год**

Время	Наименование мероприятий	
<b>7<sup>00</sup> - 8<sup>20</sup></b>	<b>Утреннее время:</b>	
7 <sup>00</sup>	Подъем	
7 <sup>05</sup> - 7 <sup>20</sup>	Утренняя гигиеническая гимнастика	
7 <sup>20</sup> - 7 <sup>40</sup>	Уборка спален, утренний туалет	
7 <sup>40</sup> - 8 <sup>00</sup>	Завтрак	
8 <sup>00</sup> - 8 <sup>10</sup>	Подготовка к урокам	
8 <sup>10</sup> - 8 <sup>20</sup>	Утренняя линейка, поднятие государственного флага Российской Федерации	
<b>8<sup>20</sup> - 14<sup>05</sup></b>	<b>Учебные занятия:</b>	
8 <sup>20</sup> - 9 <sup>00</sup>	1-й урок	
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>10</sup>	1-я перемена	
9 <sup>10</sup> - 9 <sup>50</sup>	2-й урок	
9 <sup>50</sup> - 10 <sup>00</sup>	2-я перемена	
10 <sup>00</sup> - 10 <sup>40</sup>	3-й урок	
10 <sup>40</sup> - 10 <sup>55</sup>	3-я перемена (большая)	Второй завтрак для воспитанников
10 <sup>55</sup> - 11 <sup>35</sup>	4-й урок	
11 <sup>35</sup> - 11 <sup>50</sup>	4-я перемена (большая)	Обед для обучающихся 1-4 кл., не относящихся к категории воспитанников.
11 <sup>50</sup> - 12 <sup>30</sup>	5-й урок	
	внеучебная деятельность в соответствии с ФГОС, прогулки на свежем воздухе, занятия по интересам, спортивный час	
12 <sup>30</sup> - 12 <sup>40</sup>	5-я перемена	
12 <sup>40</sup> - 13 <sup>20</sup>	6-ой урок	
	внеучебная деятельность в соответствии с ФГОС, прогулки на свежем воздухе, занятия по интересам, спортивный час	
13 <sup>20</sup> - 13 <sup>30</sup>	6-я перемена	
13 <sup>30</sup> - 14 <sup>10</sup>	7-ой урок	
	внеучебная деятельность в соответствии с ФГОС, прогулки на свежем воздухе, занятия по интересам, спортивный час	
14 <sup>15</sup> - 14 <sup>45</sup>	Обед для воспитанников	
<b>14<sup>50</sup> - 19<sup>20</sup></b>	<b>Внеучебная деятельность:</b>	
14 <sup>50</sup> - 16 <sup>00</sup>	Первый период внеучебной деятельности (1 час 10 мин.):	

<b>14<sup>50</sup> - 15<sup>50</sup></b>	Занятия в объединениях (кружках, секциях, клубах), индивидуальные занятия с педагогами-специалистами, общественно-полезная практика на приусадебных участках, в учебных мастерских и блоке дополнительного образования, внутригрупповые подвижные и спортивные игры, прогулка на свежем воздухе.
<b>16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup></b>	<b>Самоподготовка (полдник)</b>
<b>18<sup>00</sup> – 19<sup>30</sup></b>	Второй период внеучебной деятельности (1 час 30 мин.):
<b>18<sup>10</sup> – 19<sup>20</sup></b>	Занятия в объединениях (кружках, секциях, клубах), общественно-полезная практика в учебных мастерских, занятия и игры по интересам и желанию детей, внеклассное чтение, клубный час, семейный час, прогулка на свежем воздухе, просмотр телевизионных передач.
<b>19<sup>30</sup> – 20<sup>00</sup></b>	Ужин
<b>20<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup></b>	Свободное время, час быта, просмотр телевизионных передач, прогулка на свежем воздухе, вечерний туалет, подготовка ко сну
<b>20<sup>30</sup>, 21<sup>00</sup> 22<sup>00</sup> - 7<sup>00</sup></b>	Сон: 4 классы- 10 ч 30 мин, 5-8 классы - 10 ч, 9-10 классы - 9 ч

**Примечание:** Режим дня составлен с учетом специфики организации жизнедеятельности воспитанников по принципу семейного воспитания и в соответствии с «Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».